

# XXXVII Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”



**Termin -10 luty 2013r. (niedziela)**  
**Miejsce-trasy biegowe w Istebnej - Kubalonce**  
**XV Mistrzostwa Polski Górników**  
**Początek zawodów godz. 10.00**

<i>Lp.</i>	<i>Kategoria</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>	<i>Godzina startu</i>
1.	<i>Dziewczynki kl. I - II</i>	<i>2005 - 2004</i>	<i>500 m</i>	<i>10:00</i>
2.	<i>Chłopcy kl. I - II</i>	<i>2005 - 2004</i>	<i>500 m</i>	<i>10:00</i>
3.	<i>Dziewczynki kl. III - IV</i>	<i>2003 - 2002</i>	<i>1000 m</i>	<i>10:00</i>
4.	<i>Chłopcy kl. III - IV</i>	<i>2003- 2002</i>	<i>1000m</i>	<i>10:00</i>
5.	<i>Dziewczyny kl. V - VI</i>	<i>2001- 2000</i>	<i>2500 m</i>	<i>10:00</i>
6.	<i>Chłopcy kl. V - VI</i>	<i>2001- 2000</i>	<i>2500 m</i>	<i>10:00</i>
7.	<i>Dziewczyny - gimnazjum</i>	<i>1999 - 1997</i>	<i>3000 m</i>	<i>10:30</i>
8.	<i>Chłopcy - gimnazjum</i>	<i>1999 - 1997</i>	<i>3000 m</i>	<i>10:30</i>
9.	<i>Kobiety 17 – 25 lat</i>	<i>1996 - 1988</i>	<i>5 km</i>	<i>11:00</i>
10.	<i>Kobiety 26 – 35 lat</i>	<i>1987 - 1978</i>	<i>5 km</i>	<i>11:00</i>
11.	<i>Kobiety 36 lat i powyżej</i>	<i>1977 i starsze</i>	<i>5 km</i>	<i>11:00</i>
12.	<i>Mężczyźni 17 – 19 lat</i>	<i>1996 - 1994</i>	<i>15 km</i>	<i>11:30</i>
13.	<i>Mężczyźni 20 – 29 lat</i>	<i>1993 - 1984</i>	<i>15 km</i>	<i>11:30</i>
14.	<i>Mężczyźni 30 – 39 lat</i>	<i>1983 - 1974</i>	<i>15 km</i>	<i>11:30</i>
15.	<i>Mężczyźni 40 – 49 lat</i>	<i>1973 - 1964</i>	<i>10 km</i>	<i>11:30</i>
16.	<i>Mężczyźni 50 – 59 lat</i>	<i>1963- 1954</i>	<i>10 km</i>	<i>11:30</i>
17.	<i>Mężczyźni 60 – 69 lat</i>	<i>1953 - 1944</i>	<i>5 km</i>	<i>11:30</i>
18.	<i>Mężczyźni 70 lat i powyżej</i>	<i>1943 i starsi</i>	<i>5 km</i>	<i>11:30</i>

**ROZDANIE NAGRÓD ok. godz. 13.30**

Mistrzostwa Polski Górników w pięciu kategoriach wiekowych,  
Od 20 do 29 lat, od 30 do 39 lat, od 40 do 49 lat, od 50 do 59  
lat i powyżej 60 lat. Nagrody funduje Z.Z.G. w Polsce.

# REGULAMIN ZAWODÓW:

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje **wpisowe 15 zł lub 150 koron czeskich** od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę.

## **W biegu obowiązuje styl klasyczny.**

Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Nagroda główna - istebniański bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km. Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należą będą do Komitetu Organizacyjnego.

Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN.

Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. **033 855 62 08**

**Komitet organizacyjny XXXVIII Międzynarodowego Biegu Narciarskiego „O Istebniański Bruclik”, serdecznie zaprasza wszystkich miłośników czynnego wypoczynku oraz kibiców do wzięcia udziału w imprezie. Szczegóły dotyczące biegu można znaleźć na stronie [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu)**

